

GESUNDHEITS- & Messprotokoll

 NAME: _____

 DATUM: _____



TAG	GEWICHT (kg)	HÜFTUMFANG (cm)	TAILLENUMFANG (cm)	BLUTDRUCK		PULS (bpm)	BLUTZUCKERWERT (mg/dl)
				SYSTOLE (mmHg)	DIASTOLE (mmHg)		

